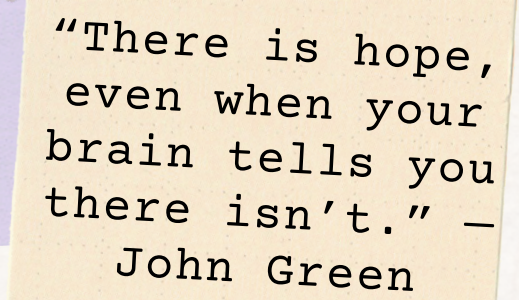
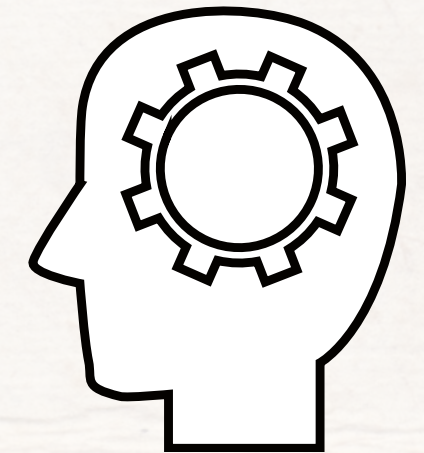
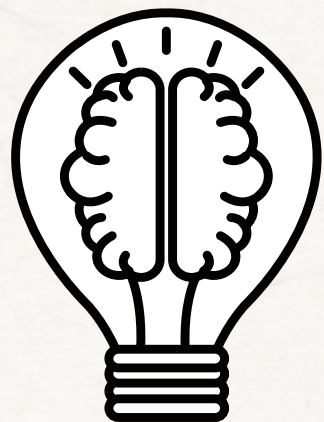


Solving Mental Problems



"There is hope,
even when your
brain tells you
there isn't." –
John Green



Valerie



Eberhard

Profil
Team



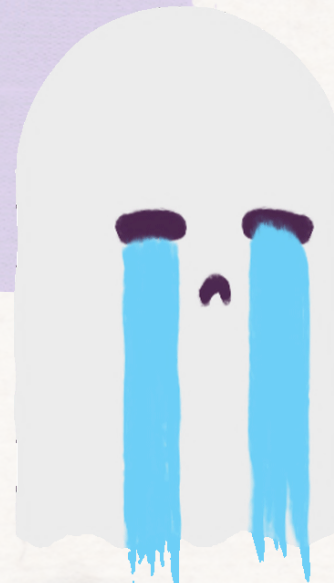
Nadja



Jason

Penyebab Terganggunya Kesehatan Mental

Masalah kesehatan mental yang biasanya dihadapi anak muda dimasa ini adalah *insecurity*, depressi, stress, dan masih banyak hal lagi. Tentunya ini nggak sehat untuk masa depan mereka maupun masa depan bangsa.



1

Penerimaan diri yang rendah, selalu compare diri dengan orang lain.

2

Peralihan masa remaja ke dewasa (pencarian jati diri) dimana mereka kurang ada guidance.

3

Pembullyan secara fisik dan verbal baik oleh teman, bahkan kadang orang terdekat mereka.

kesehatan mental, pola pikir & pola perilaku

How are you feeling?

"insecure" berdampak pada kesehatan mental yang mempengaruhi pola kepribadian dan pola pikir seseorang.

Cara seseorang berperilaku juga mempengaruhi pola interaksi dan komunikasinya dengan orang lain.

Contohnya seseorang menjadi was-was dan takut untuk bertemu atau berkomunikasi dengan orang lain terutama di depan umum karena kehilangan kepercayaan dirinya

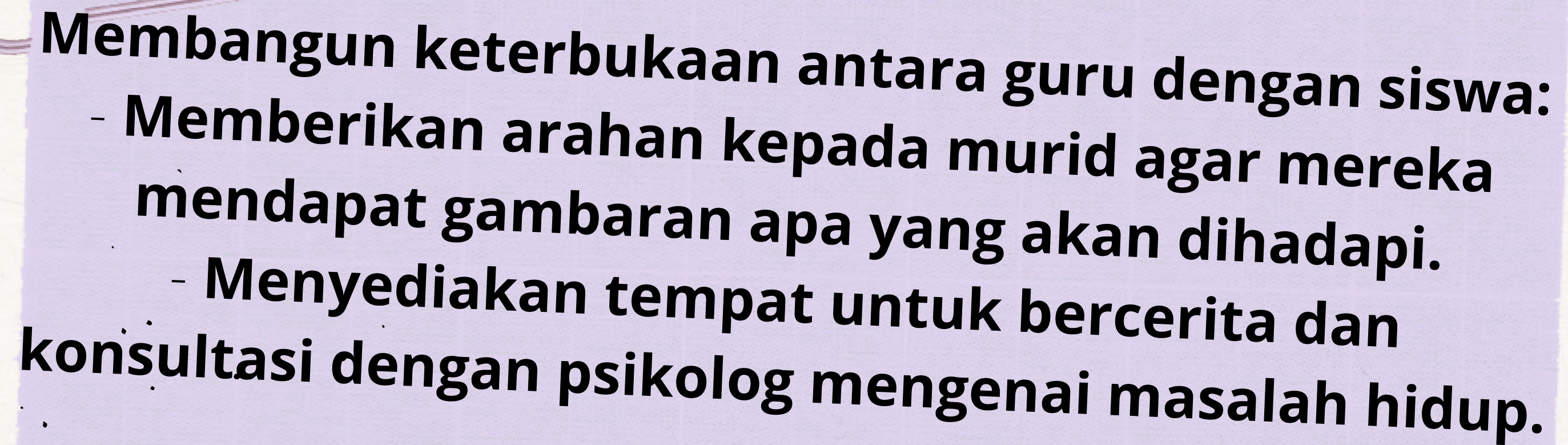
Mental Condition & Personality

Kondisi mental seseorang itu berpengaruh ke dalam pembentukan dirinya. Kondisi pikiran mereka secara bertahap membuat kepribadian yang akan mempengaruhi pola interaksi mereka dengan sesama. Hal ini yang sering kita kenal dengan personality.

Contohnya seseorang memiliki kenangan yang baik, dimana dia bertemu dengan seseorang baru dan berujung menjadi teman baik. Kemudian tertanam dalam pikirannya bahwa dia harus bisa menjadi teman bagi semua orang, ini yang kita kenal dengan mindset. Secara nggak langsung, mindset ini muncul karena kenangan dia akan temannya tadi. Hal ini bisa kita sambungkan dengan kondisi mental karena dia mengingat momen itu, dan membekas dalam dirinya. Sesuatu yang sentimental.



Schools program

- 
- Membangun keterbukaan antara guru dengan siswa:**
- Memberikan arahan kepada murid agar mereka mendapat gambaran apa yang akan dihadapi.
 - Menyediakan tempat untuk bercerita dan konsultasi dengan psikolog mengenai masalah hidup.



Ide Kami!

Hmmm... That could just work...

Membuat suatu Website yang berfungsi sebagai wadah curhat bagi anak muda. Disana mereka akan bisa mengungkapkan masalah yang mereka hadapi, dan mendengarkan kisah dari orang-orang lainnya.

Kami percaya bahwa bila seseorang mendengar kisah dari orang lain tentang masalah yang sama, mereka dapat menemukan *comfort* atau setidaknya mengetahui apa yang harus mereka lakukan.

MEMBUAT
WADAH
BERCERITA

PENDENGAR

SEBUAH
WEBSITE


SOLUSI

Resiko

dan Solusi



kami akan bertindak sebagai penanggungjawab website tersebut, apabila ditemukan kendala seperti kasus-kasus yang memerlukan pendamping lebih maka kami akan mengusahakan menghadirkan psikolog yang akan membatunya. Selain itu kami juga menjamin semua cerita akan kami keep dan tidak akan kami sebar luaskan dengan pilihan fitur anonymous.



**kesehatan mental seseorang dapat
mempengaruhi cara seseorang
untuk berkomunikasi dan berpikir,
oleh karena itu ada baiknya kita
bersedia menjadi pendengar bagi
seseorang untuk meringankan
beban pikirannya supaya tidak
menimbulkan masalah kesehatan
mental**



Sekian

Dulu!

Have a
great day
ahead.